



# ITTRA PASTORALI

*(verżjoni qasira)*

TAL-E.T. MONS. MARIO GRECH

ISQOF TA' GHAWDEX

FL-OKKAŻJONI

TAL-FESTA TA' MARIJA MTELLGHA S-SEMA

2014



## L-Imħabba Sabiħa

(Il-Vangelu tas-Sesswalità)

**Ghalkemm kulhadd jixtieq ikun kuntent, mhux kulhadd ifittex il-kuntentizza bl-istess mod. It-toroq li naghzlu biex inkunu ferhanin huma differenti. Dan jispjega ghaliex fid-dinja hawn min hu kuntent u hawn min mhux.**

Fost il-persuni li mhumiex kuntenti hemm dawk li għaddew minn xi esperjenza qarsa f'dak li għandu x'jaqsam mas-sesswalità. Hassejt li għandi nghid kelma dwar dan is-sugġett għax il-Knisja għandha dak li nsejjahlu "il-Vangelu tas-Sesswalità". Imma f'widneja tasalli l-karba ta' għadd ta' adolexxenti u zghazagh li ghalkemm jahsbu li biex ikunu kuntenti għandhom il-liċenzja biex jesperimentaw fir-relazzjonijiet ta' bejniethom, qed igarrbu ċertu vojts. Nisma' wkoll l-ajma ta' diversi koppji miżżewġa li sabu li r-relazzjonijiet sesswali flok għenuhom jikbru fl-intimità, kienu kawza biex tbiegħdu u birdu lejn xulxin. Konxju wkoll li s-sesswalità taf tħabbat ukoll lil min mhux miżżewwieg, mhumiex esklużi dawk li għazlu li jkunu ċelibi għas-Saltna ta' Alla.

### **Is-sesswalità bhala lingwaġġ ta' mhabba**

Huwa fatt magħruf li l-bniedem ma jistax jghix minghajr imhabba. Wiehed mil-lingwaġġi tal-imhabba hu s-sesswalità. Ebda mgħiba sesswali ma tkun ġenwina jekk il-mutur warajha ma jkunx l-imhabba. Fil-fatt, fl-istupru, fil-prostituzzjoni u fil-

pedofelija ma hemm ebda hjiel ta' mhabba. Anki n-negozju li jsir permezz tal-pornografija, bħalma huma s-servizzi li jbiegħu s-siti elettronici, ikun jiżżuffjetta bl-imhabba.

Bhalma ngħidu għall-kliem kollu li nużaw, anki l-lingwaġġ tal-imhabba jista' jkun falz. Dan il-lingwaġġ isir ingann u gidba meta s-sentimenti li jikkomunika ma jkunux ġenwini. Ġesù ma ċanfarx lil Ġuda għaliex "biegħu", imma għaliex Ġuda nqeda b'lingwaġġ tal-imhabba (il-bewsa) battal mit-tifsira propja tiegħu u għalhekk b'lingwaġġ qarrieqi. Għaldaqstant, koppja li tfittex li tingħaqad biss fiżikament mhux f'kuntent ta' mhabba, tkun tnezza' s-sesswalità mit-tifsira ġenwina tagħha.

L-imhabba u s-sesswalità huma aspetti nobbli u sbieħ tal-bniedem. Forsi għandna bżonn niskopru aktar din ir-rabta bejn "l-imhabba sabiħa" u s-sesswalità.

### **Sesswalità mibnija fuq relazzjonijiet u valuri**

Minn studju nazzjonali li sar dan l-aħhar minn Dar Ġuzeppa Debono,

jidher li generalment imġiba sesswali mħarbita fost l-adolexxenti tagħna hija sintomu ta' nuqqas ta' mħabba li huma jkollhom fil-familja, fl-iskola u fis-soċjetà b'mod ġenerali. F'soċjetà li tisfrutta t-tbatija tagħhom billi toffrilhom soluzzjonijiet taparsi faċli, huma jispicċaw jaqgħu f'attività sesswali li mhux biss tpoġġi f'riskju s-saħħa tagħhom, imma tkun ta' dannu psikologiku u sentimentali għalihom u għall-oħrajn.

Mill-istudju msemmi naraw li l-parti l-kbira ta' wliedna jorbtu valuri importanti mal-attività sesswali. Ħafna mit-*teenagers* tagħna jqisu li mhux ser ikollhom x'jaqsmu sesswalment qabel ma jiltaqgħu ma' dik il-persuna li magħha jixtiequ jgħixu jew jizzewġu. Hu fuq dawn il-valuri li l-aħbar it-tajba tal-Vangelu trid tixxandar sabiex toħroġ is-sbuhija tas-sesswalità umana.

### **Kristu salva l-bniedem shih**

Għandna ngħinu lil uliedna biex ix-xewqat tajba tagħhom isiru realtà f'ħajjithom. Irridu ngħidulhom li l-imħabba vera hija possibbli għaliex Kristu ħa l-ġisem tal-bniedem, libes is-sesswalità umana u fdieha. Bl-ghajnuna tiegħu nistgħu tassew inħobbu lil xulxin, u mara u raġel jistgħu jħobbu lil xulxin għal dejjem.

### **Edukazzjoni sesswali**

Hemm bżonn inkunu protagonisti fl-*edukazzjoni sesswali ta' wliedna*. Mill-

istudju msemmi, jidher is-siwi tal-ħidma li qed iwettqu l-edukaturi fl-iskejjel tagħna. Fl-istess hin jibqa' l-fatt li l-adolexxenti tagħna jiksibu ħafna mill-informazzjoni dwar is-sess mill-ħbieb u mill-mezzi tal-komunikazzjoni, fosthom l-internet. Tidher id-diffikultà tal-ġenituri biex jgħixu s-sejħa tagħhom bħala l-edukaturi ewlenin ta' wliedhom.

Edukazzjoni vera fis-sesswalità u fl-imħabba titlob formazzjoni għall-kastità. Għalkemm illum il-*kastità* mhix suġġett li niddiskutu fit-tokk, naf b'żgħażaġh u koppji għarajjes u mizzewġa li jipprattikawha. Il-kastità ma tfissirx li wiehed jastjeni milli jkollu relazzjoni sesswali, jew li wiehed jistmerr l-imħabba sesswali, imma li "jikkontrolla l-passjonijiet tiegħu u jgawdi s-sliem". Huwa minnu li l-kastità titlob saġrificċju, imma s-saġrificċju huwa triq li twassal għall-kuntentizza.

Fl-impenn sabiex uliedna jirċievu edukazzjoni vera fis-sesswalità u fl-imħabba, ma nistax ma nsemmix u ma nfahħarx l-inizjattivi li d-Dar Ġuzeppe Debono flimkien mal-iskejjel fi gżiritna qed jiehdu f'dan il-qasam. Uliedna jistennew minna li nedukawhom għall-imħabba vera u responsabbli. Importanti li f'suġġett daqshekk delikat nevitaw li ngħidu gidba jew nofs verità: il-proposta edukattiva għandha tinkludi l-verità shiħa tas-sesswalità umana. Meta l-

edukazzjoni sesswali toffri biss taghrif xjentifiku u tekniku dwar is-sess, wiehed ikun qed jittraskura l-aspetti psikologiċi, affettivi, soċjali u spiritwali tal-persuna.

## **Il-grammatika tas-sesswalità**

Issa ladarba s-sesswalità hija l-lingwaġġ tal-imħabba, bħal kull lingwa oħra din għandha l-grammatika tagħha, li huma r-regoli morali. Xieraq li nkunu hafna prudenti meta nitkellmu dwar ir-responsabbiltà morali tal-persuna, għaliex għalkemm hadd ma jista' ma jagħtix kas tal-prinċipji morali li jgħinuna biex ngħixu din id-dimensjoni tas-sesswalità b'mod awtentiku, kull persuna twiegeb moralment skont kemm ikun irnexxielha tagħmel tagħha l-grammatika msemmija. Għalhekk, għal dawk li għal xi raġuni jew oħra jkunu għadhom ma haddnux din il-grammatika, filwaqt li wiehed jibqa' jittama li xi darba jikkonvincu ruhhom u japplikaw dawn ir-regoli, jixraq li fl-istess waqt ikun hemm akkumpanjament personalizzat biex kemm jista' jkun tonqos il-gravità tal-iżbalji li jistgħu jagħmlu.

Nagħmel appell lill-Poplu ta' Alla biex inhossu tagħfas fuqna r-responsabbiltà li niffurmaw aktar ruhna sabiex inxandru l-Vangelu tas-

Sesswalità lill-bniedem ta' zmienna. Importanti li l-kelma tal-Verità tkun imsieħba minn kelma ta' Hniena, sabiex it-tagħlim tal-Knisja dwar is-sesswalità umana jiġi mwassal tasew bħala *Bxara Tajba* aktar milli bħala sensiela ta' kundanni li jaqtgħu qalb il-bniedem li kuljum jitqabad mad-dgħufija tiegħu.

Fis-solennità ta' Santa Marija, għajnejna jaqgħu fuq il-Vergni Marija Mtellgħa s-Sema bir-ruh u l-gisem, fuq Dik li hija Omm l-*Imħabba Sabiħa* (Sir 24:18), jiġifieri Ġesù Kristu. Nitolbu bl-interċessjoni tal-Assunta sabiex, imsahhrin minn din l-*Imħabba Sabiħa*, bħala Knisja nwieġbu għall-isfidi ta' zminijietna u nxandru b'ottimizzmu Nisrani l-imħabba ta' Alla għal kull bniedem, dik l-Imħabba li tagħmlu kapaci jgħix is-sbuħija tas-sesswalità umana.

✠ **Mario Grech**  
Isqof ta' Ghawdex

**Mons. Salv Debrincat**  
Kancellier

*Din hija gabra fil-qosor tal-Ittra Pastorali. L-ittra Pastorali sħiħa se titqassam fid-djar u tkun disponibbli fuq il-websajt tad-Djoċesi.*